



»Heiß auf Eis«

Der BWT »ICE MIRROR TUB« bringt das Eisbad ins Eigenheim – für alle, die Kälte ganzjährig als exklusives, individuelles Wellbeing-Erlebnis nutzen möchten.

TEXT CHRISTINA HORN

Frühmorgens führt der Weg ins Freie, durch taufeuchtes Gras bis an den Rand des Wassers. Nur noch wenige Schritte – dann sorgt das kühle Nass für einen Frischekick und mentale Klarheit. Eisbaden gilt mittlerweile als eine der beliebtesten Formen der Kältetherapie, der stimmungsaufhellende, stressreduzierende und immunstärkende Effekte

zugeschrieben werden. Dabei reagiert jeder Mensch unterschiedlich auf Kälte: Alter, Körperbau, Trainingszustand und individuelle Konstitution beeinflussen, wie intensiv ein Kältereiz wahrgenommen wird. Die Innovation von BWT x Gassner trägt dieser Vielfalt Rechnung – sie schafft optimale Voraussetzungen für ein maßgeschneidertes Eisbadeerlebnis.

INDIVIDUELL IM EISBAD

Dass der sprichwörtliche »Sprung ins kalte Wasser« nicht nur Männern, sondern auch Frauen zahlreiche positive Effekte bringen kann, zeigt eine 2024 im Fachjournal Post Reproductive Health veröffentlichte Umfrage unter mehr als 1.000 Frauen. Neben einer Linderung von Menstruationsbeschwerden berichteten die Teilneh-

Fotos: Gassner GmbH

merinnen von weniger Angstzuständen, geringeren Stimmungsschwankungen und einer Reduktion von Hitzewallungen während der Perimenopause. Gleichzeitig steckt die Forschung zu geschlechtsspezifischen Unterschieden bei der Kälteexposition noch in den Anfängen – obwohl sich Frauen und Männer hinsichtlich Körperzusammensetzung, Wärmehaushalt oder Kreislaufreaktion unterscheiden können.

Umso wichtiger ist ein Ansatz, der Kältereize gezielt dosiert und an individuelle Voraussetzungen anpasst. Genau hier setzt der »ICE MIRROR TUB« an – eine prämierte Entwicklung des Wassertechnologie-Unternehmens BWT – Best Water Technology aus Mondsee gemeinsam mit Gassner – STAINLESS LUXURY IN POOL, dem führenden Hersteller im Edelstahlpoolsegment und Teil der BWT-Gruppe.

TEMPERATUR MIT PRÄZISION

Mit seinem kompakt-ergonomischen Edelstahlkorpus bringt der »ICE MIRROR TUB« die Kältetherapie direkt nach Hause – ob in den Garten, auf die Terrasse oder in den Indoor-Wellnessbereich. Dank intelligenter Wärmepumpentechnologie lässt sich das Plunge-Becken binnen kürzester Zeit auf bis zu drei Grad Celsius herunterkühlen oder auf angenehme 40 Grad erwärmen. Die Temperatursteuerung erfolgt komfortabel per App und eröffnet zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten: vom behutsamen Einstieg in die Kältetherapie bis hin zu gezielten Regenerations- und Trainingsroutinen. Ob angepasst an das persönliche Kälteempfinden, das aktuelle Leistungsniveau, die Perimenopause oder die jeweilige Zyklusphase – der »ICE MIRROR TUB« ermöglicht eine Nutzung, die den Menschen

in den Mittelpunkt stellt. Gleichzeitig schafft die Wärmefunktion Raum für Entspannung, Regeneration und wohltuende Auszeiten an kühlen Tagen.

So wird das Wechselspiel von Kälte und Wärme zu einem Ritual, das Körper und Geist gleichermaßen stärkt und Wohlbefinden unmittelbar erlebbar macht.

Mehr Infos finden Sie unter:



icepool.at



Gassner GmbH

Betriebsstraße 6, A-4523 Neuzeug
T: +43 7259 23880, office@gassner.at



Der innovative BWT »ICE MIRROR TUB« aus robustem Edelstahl mit Echtholzverkleidung bringt das Eisbade-Erlebnis ins Eigenheim.